

まよのメニュー



5月6、20日(木)



梅ごはん



豚肉のしゃぶしゃぶ風

ひじきサラダ



みそ汁(舞茸・油揚げ)



保育園のひじきサラダは、ひじきの煮物をマヨネーズと和えて作ります。食感を出すためにきゅうりの千切りも加えています！ひじきとマヨネーズで意外な組み合わせですが、とっても美味しいのでおすすめです(^^)

エネルギー 466 Kcal タンパク質 16.2 g
脂質 17.8 g 塩分 2.3 g